

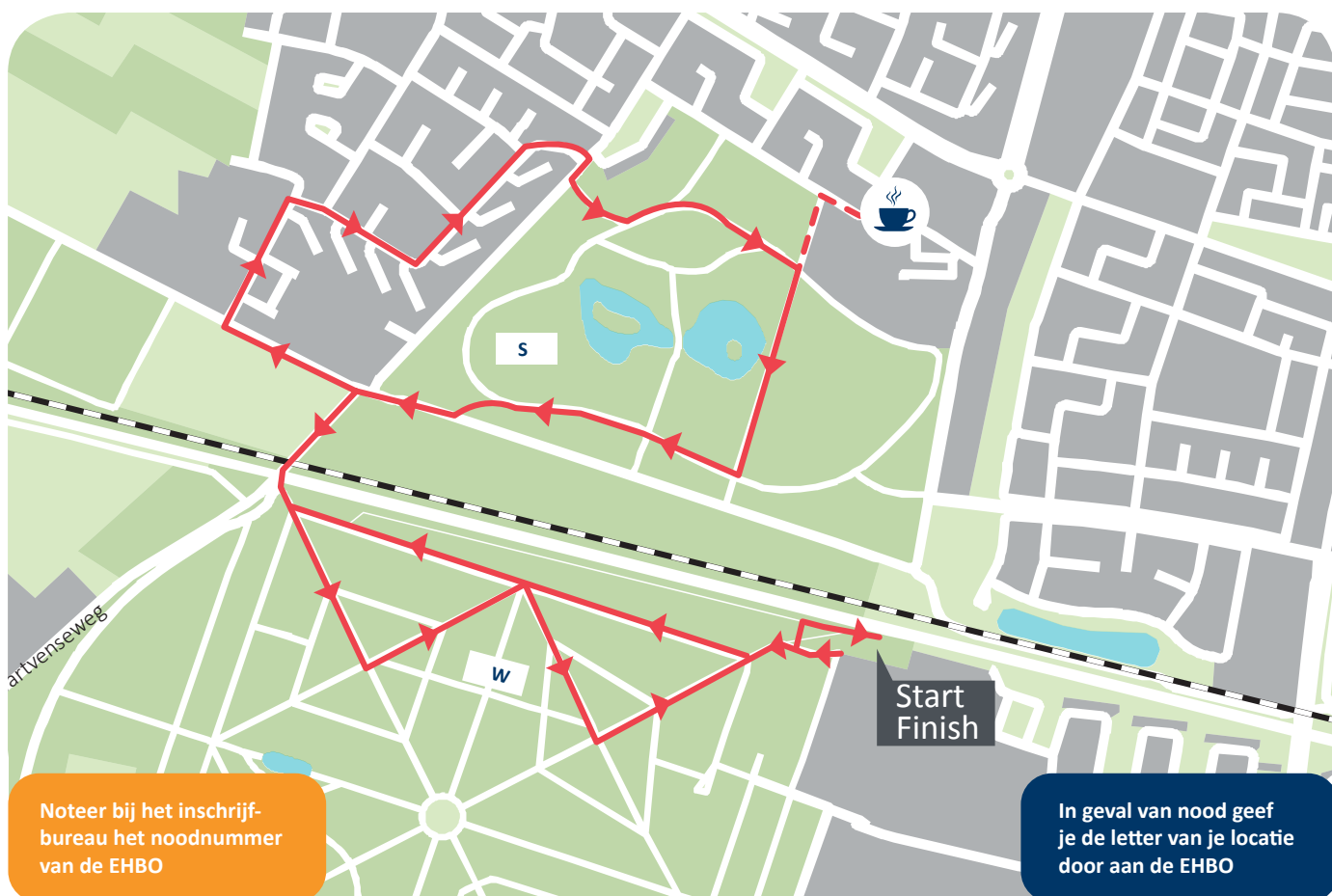


SPORT IN
TILBURG.NL



Warandeloop Nordic Walking / Wandelen

WANDELTOCHT 5 KILOMETER



SAMEN FUN
SAMEN FIT

Wandeltocht 5 kilometer

Start/Finish

Start: Verlaat de bezoekerstent en ga bij de uitgang rechtsaf naar de start. Volg hier vanaf de start de rechterhelft van de startbaan. Het parcours is voorzien van bewegwijzering door middel van pijlen met de tekst Warandeloop Wandel/Nordic Walkingtocht.

Finish: Aan het einde van het pad in de Oude Warande bij het spoor ben je terug op het start/finishterrein. Naast de kleedtent is de finishtent voor het wandelen/nordic walken en iedereen krijgt er een feestelijk onthaal. Je ontvangt hier een leuke aandenken in de vorm van een medaille.

Coronamaatregelen

We vragen alle deelnemers om zich nog altijd aan de basisadviezen tegen corona te houden:

- Was vaak je handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Bij klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, loopneus, niezen, keelpijn, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak blijf je thuis en doe je een test.

Aandachtspunten

We wandelen door de natuur van Stadsbos 013 en steken een aantal keren algemene verkeerswegen over. We vragen jullie:

- De verkeersregels in acht te nemen en goed op te letten bij het oversteken
- Respect te hebben voor de omgeving en om vuilnis te deponeren in de daarvoor bestemde vuilnisbakken en niet op straat of in de natuur te gooien. Bewaar je afval tot je een vuilnisbak tegenkomt.
- Door deel te nemen gaat u akkoord met de algemene voorwaarden van de Warandeloop.

www.warandeloop.nl/algemene-voorwaarden

EHBO

Er is een biketeam van de EHBO die de route kennen. Noteer voor de start het nummer. Heb je hulp nodig, kijk dan op de plattegrond en zoek de letter van het gebied waar je bent. Bel dan het nummer en geef de letter door. Het EHBO biketeam komt dan zo snel mogelijk naar je toe.

Na afloop nog even wat drinken of eten

In de grote bezoekerstent is het na afloop mogelijk nog iets te drinken of te eten en na te praten.

Deel je ervaringen

We vinden het leuk als jullie tijdens en na afloop van de Warandeloop ervaringen delen via sociale media.

Tag de Warandeloop op Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn en gebruik de hashtags #warandeloop #w12022 #stadsbos013

